



**4° MEETING DI PRIMAVERA
LAGAP**

**Riserva Naturale Acquerino-Cantagallo, Prato
30-31 Marzo 2019**

INFORMAZIONI LOGISTICHE

RECAPITI		
GIACOMO AGABIO	3896836742	giacomo.agabio@gmail.com
SERENA MACCELLI	3398754418	serena.macelli@gmail.com
GIULIA PADOVANI	3898250680	giulia.padovani@gmail.com

INDICE

- 1. IL LUOGO**
- 2. COME RAGGIUNGERE IL CENTRO VISITE DI
CANTAGALLO**
- 3. PRENOTAZIONE**
- 4. CORSI DI AGGIORNAMENTO**
- 5. ASSEMBLEA NAZIONALE DEI SOCI LAGAP**
- 6. SCHEDA REGISTRAZIONE**

1. IL LUOGO

Il 5° Meeting di primavera LAGAP, curato dal Presidio Alpi Apuane e Alto Appennino Toscano, si terrà all'interno della Riserva Naturale dell'Acquerino Cantagallo, presso il centro visite di Cantagallo. Per i pernottamenti ci sposteremo al Rifugio Cascina Le Cave, raggiungibile attraverso un facile sentiero in un'ora circa di cammino dal centro visite. Qualora il numero dei partecipanti dovesse essere superiore alla capienza massima del rifugio, verrà attivato il servizio di foresteria presso il centro visite di Cantagallo.



Interno del
centro visite di
Cantagallo



Esterno del
centro visite di
Cantagallo

IL CENTRO VISITE

Situato nel piccolo paese di Cantagallo, è il principale punto di riferimento per la didattica, per l'informazione e per l'accoglienza degli escursionisti che intendono visitare la Riserva Naturale. La struttura è dotata di sale per l'accoglienza dei visitatori, una piccola aula didattica, una grande sala polivalente con ampie vetrate con affaccio sulle montagne circostanti, una cucina attrezzata e ampi spazi esterni (terrazza e giardino attrezzato). La struttura offre anche la possibilità di usufruire di un servizio di foresteria.



Il rifugio Cascina Le Cave

L'ALLOGGIO, una costruzione in pietra completamente ristrutturata, dispone di una cucina attrezzata, di un'ampia sala da pranzo e di una saletta bar con camino. Il rifugio offre inoltre ampi spazi comuni interni ed esterni, dispone di un ambiente per la didattica e la proiezione di foto e filmati, di un barbecue ed un forno a legna. Elettricità e riscaldamento sono alimentate da fonti rinnovabili; il rifugio dispone infatti di un impianto fotovoltaico, di una caldaia a legna ed è prevista l'installazione di un pannello solare per l'acqua calda sanitaria. Dispone di 24 posti letto (letti a castello) suddivisi in 5 camerate; è dotato di bagni e docce con acqua calda. È possibile affittare asciugamani e lenzuola.



Il rifugio Cascina Le Cave visto dall'alto

IL VITTO sarà preparato dai cuochi delle strutture che ci ospiteranno. La cucina propone un'alimentazione sana, a favore di cibi freschi e, dove possibile, ingredienti biologici e prodotti nella nostra zona. Possibilità di avere menù per vegetariani e per celiaci.

2. COME RAGGIUNGERE IL CENTRO VISITE DI CANTAGALLO

Il Centro Visite è situato in Via Napoleone da Cantagallo, 32, 59025 Cantagallo (PO). Si può arrivare:

- In automobile. Prendere l'A1 in direzione Firenze. Da Firenze prendere l'A11 direzione Prato Est-Pisa e uscire a Prato Ovest. All'uscita mantenere la destra e seguire i cartelli dedicati all'evento e le indicazioni per SS325 Vaiano-Vernio. Arrivati a Vernio seguire le indicazioni a sinistra per Luicciana – Cantagallo, oltrepassare Luicciana e appena prima di arrivare nella piazzetta di Cantagallo prendere la strada sterrata sulla sinistra per entrare nel parcheggio del centro visite. Troverete l'ingresso del centro visite salendo il percorso con staccionata sulla sinistra del parcheggio.
- Con i mezzi pubblici. Arrivare in treno fino a Prato Centrale. Dal Piazzale della Stazione prendere la linea bus V-Val di Bisenzio (direzione Cantagallo). In alternativa arrivare in treno fino a Vernio e prendere ugualmente la linea V-Val di Bisenzio (direzione Cantagallo). Di seguito il link con gli orari della linea bus: http://www.capautolinee.it/Linee_e_Orari/Linee_Extraurbane/L/173

ATTENZIONE!! La Riserva dell'Acquerino-Cantagallo (PO) confina con la vicina e omonima riserva dell'Acquerino (PT). Se impostate il navigatore, controllate di salire lungo la SS325.

3. PRENOTAZIONE

Per prenotarsi ai corsi di formazione e registrarsi al meeting è stato predisposto un form on-line da compilare cliccando sul seguente link:

<https://goo.gl/forms/t8i3PnT1ov9EPMSM2>

I prezzi per il meeting nazionale riservati ai soci LAGAP:

FORMULA	COSA E' INCLUSO	PREZZO
All-IN (per chi arriva il 29/03/2019)	(2 cene, 2 pernotti, 2 pranzi, 2 colazioni)	€ 90,00
PENSIONE COMPLETA plus (per chi arriva il 30/03/2019)	(2 pranzi, 1 cena, 1 pernottato, 1 colazione)	€ 55,00
SABATO (per chi partecipa solo alla giornata di formazione 30/03/2019)	1 pranzo (primo, secondo, contorno)	€ 15,00
DOMENICA (per chi arriva il 31/03/2019)	1 pranzo (a buffet)	€ 15,00

In caso qualche socio fosse impossibilitato a partecipare all'assemblea, utilizzare la delega riportata sotto:

DELEGA PER LA PARTECIPAZIONE ALL'ASSEMBLEA
(DA STAMPARE E CONSEGNARE ALLA SEGRETERIA DI ASSEMBLEA)

Il/la sottoscritto/asocio Lagap con
tessera n°

delega a rappresentarlo all'assemblea di Perugia, nella quale si voteranno questioni ritenute strategiche per la professione, il socio Lagap
.....tessera n°.

A tal fine allega copia (cancellare tutto quanto non ricorre)

- tessera associativa
- documento di identità
- passaporto
- patente di guida

4. CORSI DI AGGIORNAMENTO

SABATO 30 MARZO 2019

9,30-13,00 **Didattica ambientale outdoor: dall'idea alla realizzazione di un percorso** (I° sessione)

9,30-13,00 **Nordic walking** (I° sessione)

13.00-15.00 **PRANZO**

15,00-18,30 **Didattica ambientale outdoor: dall'idea alla realizzazione di un percorso** (II° sessione)

15,00-18,30 **Nordic walking** (II° sessione)

I corsi di formazione proposti sono a numero chiuso, in base al numero degli iscritti potranno svolgersi due sessioni, una la mattina ed una il pomeriggio. Qualora il numero degli iscritti superi il numero massimo di posti disponibili per i due corsi proposti, verrà attivata una terza opzione di corso di formazione che verrà proposta in tempo utile a coloro che vorranno cogliere tale opportunità.

Didattica ambientale outdoor: dall'idea alla realizzazione di un percorso

L'aggiornamento riguarda lo sviluppo di un percorso didattico di educazione ambientale utilizzando approcci alternativi alla didattica frontale quali il cooperative learning, il team building e la non-formal education. Partendo dall'analisi del paesaggio e del contesto naturalistico, i partecipanti realizzeranno una proposta concreta di laboratorio ambientale dedicato ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado.

Il corso avrà luogo in ambiente naturale per un numero massimo di 15 partecipanti.

Crediti: 5

Costo: 20 €, minimo 5 partecipanti

Durata: 3 h 30 min

Formatore: Serena Maccelli



Nordic walking

Il Nordic Walking è una disciplina estremamente benefica, naturale e completa che consiste nel far ginnastica camminando. Come se la natura, con i suoi spazi ed i suoi silenzi, fosse la nostra palestra a cielo aperto. Si può praticare ovunque, in qualsiasi stagione ed è adatta a chiunque sia in grado di camminare. Applicando la giusta tecnica si arriva a muovere, in maniera armonica e naturale, il 90% della muscolatura del corpo!

Il programma prevede una presentazione su Ppt ed una lezione introduttiva che permette poi di partecipare ad eventuali corsi per diventare praticanti. La lezione è propedeutica anche per chi volesse poi diventare istruttore, qualifica particolarmente adatta a chi opera in attività simili come insegnanti di scienze motorie, istruttori di palestre, guide ambientali, fisioterapisti, ecc. ecc. La presentazione avrà luogo in aula, ha la durata di circa 40 minuti, oltre ad eventuali domande o approfondimenti, è gratuita e prevede la partecipazione di tutti gli interessati, compatibilmente con la capienza dell'aula.

La lezione avrà luogo in ambiente naturale per un numero massimo di 12 partecipanti.

Crediti: 5

Costo: 20 €, minimo 5 partecipanti

Durata: 3 h 30 min

Formatore: Guido Sesti

N.B. PER CHI PARTECIPERA' AD ENTRAMBI I CORSI IL PREZZO CUMULATIVO SARA' DI 35 €

5. ASSEMBLEA NAZIONALE DEI SOCI LAGAP

DOMENICA 31 MARZO 2019

09.00-14.00 Assemblea LAGAP

14.00-15.00 PRANZO a buffet