



# CORSO DI ESCURSIONISMO

**2 WEEKEND  
32 ORE**

PRIMA EDIZIONE 10-11 giugno e 24-25 giugno 2023 - 4 Giornate full-day (32 ore) 9:00-17:00

Corso di formazione dedicato a chi vuole approcciare in maniera più esaustiva e tecnica questa disciplina della montagna. Gli argomenti trattati nelle 4 giornate saranno:

1° giorno: Introduzione al corso, abbigliamento, attrezzatura e calzature, allenamento, alimentazione, organizzare la cassetta di primo soccorso - lettura e interpretazione carta topografica - esercitazione di topografia e lettura carta

2° giorno: lettura e interpretazione carta topografica - progettazione di un'escursione con carta topografica - uso di carta e bussola - escursione di orientamento strumentale

3° giorno: Tecniche di camminata sui vari terreni - prevenzione dei pericoli - soccorsi e chiamate di emergenza

4° giorno: esame finale Esame scritto, escursione su sentiero (test)

Le giornate saranno divise in due parti: una parte in aula e una parte in ambiente (escursione). Ci sarà un esame finale per i partecipanti con rilascio di diploma, due gadget e due tessere sconto valide presso uno dei seguenti negozi di montagna Faletti Mountainstore di Darfo Boario Terme (BS) e Sherpa Mountain Store di Ronco Briantino (MB)

Il corso è aperto a tutti i maggiorenni con un prezzo calmierato da Verticalmonte Consorzio Montecampione di 60€ (15€ a giornata) + costo del manuale (tra 10€ e 20€) a seconda del numero degli iscritti. Ragazzi dai 14 anni in su accompagnati da almeno un genitore. Il corso sarà attivato con un minimo di 6 partecipanti e fino ad un massimo di 12.

Iscrizioni e pagamento presso il Consorzio Montecampione 0364560188