



ALESSANDRO BETTAZZI

Movement Specialist . GAE

+39 329 4468647
alessandrobettazzi.ms@gmail.com
[alessandro.bettazzi](https://www.instagram.com/alessandro.bettazzi)
vetteebaite.it aroundthewod.com

Nato a Bologna il 15/04/1993, fin da bambino mi sono avvicinato al mondo dello Sport, che ha sempre riempito le mie giornate.

FORMAZIONE

2012 – 2015



Laurea in **Scienze delle Attività Motorie e Sportive (classe L-22)** presso l'Università di Bologna. Durante gli studi universitari, ho conseguito inoltre:



Diploma di **Nutritional Sport Consultant** (College of Naturopathic Medicine)

2016 – 2017



Certificazione di **Istruttore Personal Trainer Senior** e certificazione di 3° Livello **Personal Trainer Master Sport Specialist** (Federazione Italiana Pesistica).



Certificazione **CrossFit Level One Certificate Course**.



Certificazione **Flexible Steel – Instructor Certification Level 1 & 2** (StrongFirst).



Seminari e workshop sempre della StrongFirst: *Kettlebell, Programmazione e Metodiche di Allenamento per Forza e Ipertrofia, Movement Restoring, Enter the BodyWeight, Plan Strong.*

2018 - 2019



Certificazione **CSCS Certified Strength and Conditioning Specialist** (National Strength and Conditioning Association).



Certificazione Lev 1-2 **Barefoot Training Specialist** (Sport Evolution).



Certificazione **OSSA Original Strength Screen Assessment** (Original Strength Movement Restoration System).



Corso di **Escursionismo base** (Club Alpino Italiano).

2020 - 2021



Guida Ambientale Escursionistica presso AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche)

ESPERIENZA

Sono un amante della montagna a tutto tondo (trekking, arrampicata, trail running, sci e alpinismo). Ex atleta di Ultimate Frisbee a livello Europeo. Pratico Alpinismo, CrossFit, Weightlifting e Gymnastic.

2015 – 2018

Ho lavorato come Personal Trainer e istruttore di Functional Training presso la palestra **Sway**, come coach CrossFit Competitor e preparatore atletico presso **CFSL** (Centro Fitness San Lazzaro) e come istruttore Functional Training presso **Officina Funzionale di Andrea Galletti**.

2015 – 2024

Giocatore e allenatore della squadra **DiscoBolo Ultimate Frisbee Pontevecchio**. Ho militato in Serie A nel campionato italiano e a livello europeo in vari tornei internazionali (Campioni Italiani Mixed 2017). Ho collaborato come allenatore di CrossFit e CrossFit Teen presso numerosi centri a Bologna. Ho lavorato alle programmazioni per atleti di: CrossFit, Weightlifting, Trekking, Snowboard Freestyle, Tennis, Ultimate Frisbee, Golf, Surf, Sci, Calcio, Basket, Runners, Dog Agility.

2018 – Oggi

Sono Vice-Presidente di **ASD Around the Wod**, con la quale ci occupiamo di **attività sportive outdoor e volontariato sportivo** all'estero e in Italia.



In collaborazione con la **Polisportiva Pontevecchio**, abbiamo aperto il **primo centro outdoor** a Bologna dedicato interamente all'**O.C.R.**

Vice-presidente della **Coop. Soc. Vette e Baite**. Promuoviamo e organizziamo **viaggi, trekking e attività outdoor in montagna** in Italia e all'estero.



2020 - Oggi



Collaboro con il **Centro Medico Attiva S.r.l.** (centro medico polispecialistico e riabilitativo). mi occupo di Personal Training nei percorsi di Medicina Integrata e gestisco i corsi di 'Mind in Movement' e 'Functional Strength & Conditioning'.

MISSION

Il mio obiettivo è quello di aiutare le persone a migliorarsi e a superare i propri limiti, per raggiungere una maggiore consapevolezza di sé e un maggior controllo di uno stile di vita sano.

Mi aggiorno quotidianamente per quanto riguarda sport, salute e montagna, perché amo ciò che faccio e amo condividere le mie passioni con gli altri: è per questo che sono un allenatore, una guida ambientale e un viaggiatore.

