



**BASIC LIFE SUPPORT AND DEFIBRILLATION (BLSD)**

**E**

**PREHOSPITAL TRAUMA CARE (PTC) IN OUTDOOR**



## 28 Ottobre 2023 – Pau (Or) BLS-D Basic Life Support & Defibrillation

08:30 - 08:45 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

08:45 – 09:40 Lezione in aula:

- ❖ Presentazione algoritmo BLS-D e Fasi del BLS
- ❖ Efficacia e sicurezza manovre rianimatorie cardiopolmonari e defibrillazione
- ❖ Annegamento
- ❖ Disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo con dimostrazione in plenaria

09:45 – 10:00 Dimostrazione in plenaria sequenza BLS-D – 1° e 2° step

10:00 – 10:15 Pausa caffè

10:15 – 12:40 Addestramento a gruppi: Fasi del BLS – 3° e 4° step

- ❖ Compressioni toraciche esterne
- ❖ Ventilazione artificiale a 4 mani con pallone auto espandibile (Opzionale)
- ❖ Addestramento alla sequenza BLS e Addestramento alla sequenza completa BLS-D
- ❖ Applicazione DAE
- ❖ Addestramento tecniche disostruzione (Heimlich)
- ❖ Addestramento nella PLS

12:40 – 12:50 Tutoraggio gruppi

12:50 – 13:20 Valutazione discenti con learnin conversation

ESAME TEORICO FINALE

13:20 – 13:30 Questionario di gradimento e chiusura dei lavori



## 04 NOVEMBRE 2023 – PAU (OR) PTC PREHOSPITAL TRAUMA CARE

08:30 - 08:45 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

08:45 – 10:00 Lezione in aula:

- ❖ Presentazione PTC
- ❖ Valutazione primaria: A, B, C, D, E
- ❖ Valutazione secondaria: dinamica e .....
- ❖ Triage
- ❖ Presidi e strumenti

10:00 – 10:10 Dimostrazione in plenaria sequenza PTC

10:00 – 10:15 Pausa caffè

10:15 Addestramento a gruppi

### **PRESIDI: STAZIONI PRATICHE I GRUPPI GIRANO PER PRESIDIO**

Durata totale 2 ore e mezza (50 minuti per stazione)

STECCOBENDE – COLLARE

ROLL- OVER, CASCO

### **SE, QUANDO E COME UTILIZZARE I PRESIDIO O EVENTUALI STRATEGIE IN ASSENZA DI STRUMENTI E PRESIDIO**

12:40 – 12:50 Tutoraggio gruppi (ABCDE)

12:50 – 13:20 valutazione discenti con learnin conversation

PAUSA PRANZO

14:30 – 16:30 STAZIONI PRATICHE SU EVENTI SPECIFICI

16.30 – 17.00 stazioni pratiche su medicazione ferite posizioni di sicurezza in determinate situazioni

17.00 – 17.30 esame teorico finale e questionario di gradimento

Chiusura dei lavori

N° 1 incontro in modalità remoto con data da definire....

L.a.g.a.p. Libera Associazione Guide Ambientali escursionistiche Professioniste

Pau Ottobre Novembre 2023